

هل ترغب في
يد المساعدة؟



خط المساعدة للقمار 0800 654 655
(مجاني وسري على مدار 24 ساعة)



Helping Hand - Arabic

”إذا كنت أنت أو أي شخص

تعرفه تظهر عليكم بوادر

مشكلة القمار

... المساعدة هي في متناول اليد.”

خط المساعدة للقمار

0800 654 655

مجاني وسري 24 • ساعة

إذا كنت تريد التحدث مع شخص ما حول مقامرتك أو عن مقامرة شخص تعرفه، يمكنك الاتصال على الرقم التالي:

خط المساعدة للقمار - 0800 654 655
(مجاني وسري على مدار 24 ساعة)

تشمل خدمات المشورة لمشكلة القمار المجانية الأخرى:

- مراكز اوزيس لجيش الخلاص (هنديسون، أوتاوهو، هويك، مانوكاو، الشاطئ الشمالي، سانت لوكس) - 09 846 0660
- مؤسسة مشكلة القمار - 0800 664 262
- الخط الساخن الآسيوي - 0800 862 342
- خط المساعدة باسيفيكا للقمار - 0800 654 657
- خط المساعدة الماوري للقمار - 0800 654 656
- خدمة الكحول والمخدرات المجتمعية - 09 845 1818
- Hapai Te Hauora Tapui - 09 520 4796
- خدمة الإدمانات للصحة العقلية لتوبو Tupu باسيفيك - 09 845 1810
- Raukura Hauora o Tainui - 09 267 2899

بوصفنا المضيفين في سكاى سيتي فإننا نتحمل مسؤولياتنا بجدية بالغة: سلامة ورفاهية زبائننا هم أولوية قصوى.

بالنسبة لبعض الناس يمكن ان تسبب المقامرة ضررا. بما فيها المشاكل المالية والاضطراب العاطفي والصعوبات في العلاقات.

إذا كنت أنت أو أي شخص تعرفه تظهر عليكم بوادر مشكلة القمار... فإن المساعدة هي في متناول اليد.

هل تشعر بالقلق إزاء مقامرتك؟

إذا كنت موافقاً على أربعة أو أكثر من هذه التصريحات. فمن المرجح أن يكون القمار مشكلة بالنسبة لك:

- لقد شعرت في بعض الأحيان بالقلق أو الإكتئاب بعد جلسة القمار
- لقد شعرت في بعض الأحيان بالذنب حول الطريقة التي ألعب فيها القمار
- عندما أفكر بالامر. فإن القمار قد سبب لي المشاكل في بعض الأحيان
- لقد وجدت في بعض الأحيان انه من الأفضل أن لا أخبر الآخرين. خصوصا اسرتي. عن كمية الوقت أو المال الذي أنفقته
- غالبا ما أجد ان المال قد نفذ مني بعد أن أتوقف عن لعب القمار
- غالبا ما تكون عندي الرغبة في العودة الى القمار لإسترجاع خسائر الجلسة السابقة
- لقد تلقيت انتقادات حول مقامرتي في الماضي
- لقد حاولت كسب المال لتسديد الديون

هل تشعر بالقلق إزاء مقامرة شخص آخر؟

يمكن أن يكون القمار مشكلة اذا كان شخص ما:

- ينفق أكثر مما يستطيع تحمله من الخسارة
- ينفق الكثير من الوقت في القمار
- يرى القمار كوسيلة للخروج من الديون
- يقوم بإستمرار بإقتراض الاموال لدفع الفواتير أو النفقات العادية
- يبدأ ببيع الأشياء الشخصية مثل التلفزيون أو الستيريو أو المجوهرات
- يلتزم السرية بالنسبة للمال
- يلتزم السرية بالنسبة لمكان وجوده/وجودها وماذا يفعلون
- يبدأ في الحصول على بطاقات ائتمان جديدة
- يبدأ/تبدأ في تجنب الناس(قد يكون مدينون لهم بالمال)
- يفقد الإهتمام في الأنشطة الإجتماعية. ويرفض الدعوات التي يقبلها عادة.

الإستبعاد الذاتي

بالإضافة الى المساعدة من هذه المؤسسات. قد ترغب أنت أو شخص تعرفه في المشاركة في برنامج سكاى سيتي للإستبعاد الذاتي. في إطار هذا البرنامج يمكن للزبون/الزبونة أن يطلبوا طوعا إستبعادهم من جميع نوادي سكاى سيتي للقمار في نيوزيلندا لمدة سنة. أنظر نشرة سكاى سيتي 'للإستبعاد الذاتي' لمعرفة المزيد.