

自分あるいは、知り合いのギャンブル問題について、誰かに相談したいときは、ヘルプラインをご利用ください。

ギャンブリング ヘルプライン
- フリーダイヤル **0800 654 655**
(秘密厳守の無料サービス 24時間対応)

ギャンブル問題に関する無料カウンセリングを提供している諸機関:

- 救世軍オアシスセンター [Salvation Army Oasis Centres]
(在 ヘンダーソン、オタフフ、ハウィック、ノースショア、セント・ルークス) - Tel: **09 846 0660**
- プロブレム ギャンブリング基金 [Problem Gambling Foundation] - Tel: **0800 664 262**
- アジア ホットライン [Asian Hotline]
- Tel: **0800 862 342**
- パシフィカ ギャンブリング ヘルプライン [Pasifika Gambling Helpline]
- Tel: **0800 654 657**
- マオリ ギャンブリング ヘルプライン [Maori Gambling Helpline] - Tel: **0800 654 656**
- コミュニティー アルコール・麻薬 サービス [Community Alcohol and Drug Service]
- Tel: **09 845 1818**
- ハパイ テ ハウロア タプイ [Hapai Te Hauora Tapui] - Tel: **09 520 4796**
- トゥプ パシフィックメンタルヘルス依存症サービス [Tupu Pacific Mental Health Addictions Service] - Tel: **09 845 1810**
- ラウクラ ハウロア オ タイヌイ [Raukura Hauora o Tainui] - Tel: **09 267 2899**

“あなた自身や
あなたのお知り合いに、
ギャンブル問題の
兆候があれば、
支援はすぐ手近に…”

ギャンブリング ヘルプライン
0800 654 655

秘密厳守の無料相談・24 時間対応

支援を必要と
されていますか？



ギャンブリング ヘルプライン
フリーダイヤル 0800 654 655
(秘密厳守の無料相談 24時間対応)



Helping Hand - Japanese

スカイシティは、皆様をお出迎えする立場としての責任を真剣に受け止めており、皆さんの安全と健康を我々の最優先事項としています。

ギャンブルは、経済的な損失や精神的苦痛、人間関係の悪化などの損害をもたらすことがあります。

あなた自身あるいはあなたの知り合いに、ギャンブル問題の兆候がみられる場合は、手軽な支援サービスをご利用ください。

ご自分がギャンブル問題を抱えているのではありませんか？

あなたが以下の項目に4つ以上該当すれば、ギャンブル問題を抱えている可能性が高いといえます。

- ギャンブルをした後、気持ちが落ち込んだり不安になったりすることが時々ある。
- 自分のギャンブルの楽しみかたに罪の意識を感じることが時々ある。
- 考えてみると、ギャンブルによって時々問題が起きている。
- ギャンブルで自分が費やす時間や金銭について、人(特に家族)には話さないほうがよいと感じることがある。
- ギャンブルに夢中になっていて、気がついたらすでにお金がなくなっていたことがよくある。
- 今までの負け分を取り戻すために、またギャンブルをやるとういう思いにかられることがよくある。
- ギャンブルをやっていたことに関して過去に批判を受けたことがある。
- 借金を払うために勝って儲けてやろうと試みたことがある。

知り合いがギャンブル問題を抱えているのではありませんか？

その人が以下の項目にあてはまれば、ギャンブル問題を抱えている可能性があります。

- 損しても大丈夫な範囲以上のお金を使っている。
- かなりの時間をギャンブルに費やしている。
- ギャンブルを借金返済の方法であると思っている。
- 生活における通常の支払いや費用のために頻繁にお金を借りている。
- テレビ、ステレオ、宝石など、自分の所持品を売り始めた。
- 金銭について隠し立てをするようになった。
- 居場所や行動に関して隠し立てをするようになった。
- 新しいクレジットカードを利用しはじめた。
- 人を避けるようになった。(彼らからお金を借りているのかもしれない)
- 人との付き合いに興味を失い、これまでは大概受けていた誘いなどを断るようになった。

自主的除外の申し出

上記の諸機関から支援を得ること以外に、あなた自身あるいはあなたの知り合いが、SKYCITYの「自主的除外プログラム」への登録を希望される場合があるでしょう。このプログラムは、SKYCITYの顧客であるあなた本人あるいは知り合いが、自主的に1年間、ニュージーランドのSKYCITYカジノへ立ち入りできないよう自主的除外者として登録する制度です。詳細は「SKYCITY自主的除外」案内書をご覧ください。