

หากท่านต้องการพูดคุยกับใครบางคนเกี่ยวกับการเล่นการพนันของท่าน หรือเกี่ยวกับการเล่นการพนันของคนบางคนที่ท่านรู้จัก ท่านสามารถโทรไปที่ :

**แอมบลิ่ง เฮลป์ไลน์ (Gambling Helpline) โทรศัพท์ – 0800 654 655**  
(บริการฟรีและเก็บเป็นความลับ ตลอด 24 ชั่วโมง)

แหล่งบริการอื่นที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเล่นการพนัน ได้แก่:

- ศูนย์ ซาลเวชัน อารีมี โอเอซิส เซนเตอร์ (Salvation Army Oasis Centres)  
(ตั้งอยู่ในเขต Henderson, Otahuhu, Howick, Manukau, North Shore, St Lukes)  
โทรศัพท์ – 09 846 0660
- มูลนิธิ พร็อบเบลม แอมบลิ่ง ฟาวเดชัน (Problem Gambling Foundation)  
โทรศัพท์ – 0800 664 262
- เอเชียช ฮอทไลน์ (Asian Hotline) โทรศัพท์ – 0800 862 342
- ปาซิฟิกกา แอมบลิ่ง เฮลป์ไลน์ (Pasifika Gambling Helpline)  
โทรศัพท์ – 0800 654 657
- เมารี แอมบลิ่ง เฮลป์ไลน์ (Maori Gambling Helpline) โทรศัพท์ – 0800 654 656
- คอมมูนิตี้ แอลกอฮอล์ แอนด์ ดร๊าก เซอร์วิส (Community Alcohol and Drug Service) โทรศัพท์ – 09 845 1818
- ฮาไพ เท เฮาโอรา ทาปูย (Hapai Te Hauora Tapui) โทรศัพท์ – 09 520 4796
- ทูปู ปาซิฟิก เมนทอล เฮลท์ แอดดิคชันส์ เซอร์วิส (Tupu Pacific Mental Health Addictions Service) โทรศัพท์ – 09 845 1810
- เราคูรา เฮาโอรา โอ ไทนุย (Raukura Hauora o Tainui) โทรศัพท์ – 09 267 2899

ท่านอยากจะรับความ  
ช่วยเหลือ หรือไม่?

“ หากท่านหรือคนบางคนที่ท่านรู้จักมีพฤติกรรม  
ที่สื่อว่ามีปัญหาจากการเล่นการพนัน ...  
มีแหล่งบริการให้คำปรึกษาหลายแห่งพร้อมที่  
จะให้ความช่วยเหลือ ”



**แอมบลิ่ง เฮลป์ไลน์**  
(Gambling Helpline) โทรศัพท์

**0800 654 655**

บริการฟรีและเก็บเป็นความลับ ตลอด 24 ชั่วโมง

แอมบลิ่ง เฮลป์ไลน์ โทรศัพท์ - 0800 654 655  
(บริการฟรีและเก็บเป็นความลับ ตลอด 24 ชั่วโมง)



Helping Hand - Thai

บริษัท SKYCITY มีความรับผิดชอบในฐานะที่เป็นเจ้าของสถานที่อย่างจริงจัง โดยเน้นความปลอดภัยและสวัสดิภาพของลูกค้าของเราเป็นหลัก

สำหรับบางท่าน การพนันอาจเป็นหายนะ รวมถึงปัญหาทางการเงิน ความทุกข์ทรมานทางอารมณ์ และสร้างปัญหาในครอบครัว

หากท่านหรือคนบางคนที่ท่านรู้จักมีพฤติกรรมที่สื่อว่ามีปัญหาจากการเล่นการพนัน ... มีแหล่งบริการให้คำปรึกษาหลายแห่งพร้อมที่จะให้ความช่วยเหลือ

### ท่านมีความตระหนักเกี่ยวกับการเล่นการพนันของท่าน หรือไม่?

หากท่านเห็นด้วยกับข้อความต่อไปนี้ ตั้งแต่ 4 ข้อความขึ้นไป แสดงว่าการเล่นการพนันอยู่ในระดับเป็นปัญหาของท่านแล้ว :

- บางครั้งข้าพเจ้ารู้สึกเครียดหรือกระวนกระวายหลังจากการเล่นการพนันได้ช่วงหนึ่ง
- บางครั้งข้าพเจ้ารู้สึกสำนึกผิดเกี่ยวกับการที่ข้าพเจ้าเล่นการพนัน
- เมื่อข้าพเจ้าคิดถึงการเล่นการพนัน ขอยอมรับว่าการเล่นการพนันบางครั้งสร้างปัญหาให้กับข้าพเจ้าจริง
- บางครั้งข้าพเจ้าเห็นว่าไม่จำเป็นต้องไปบอกให้ใครรู้ โดยเฉพาะกับครอบครัวของข้าพเจ้าเกี่ยวกับเวลาและเงินทองที่เสียไปกับการเล่นการพนัน
- ข้าพเจ้ามักรู้สึกเสมอว่าเมื่อไรก็ตามที่ข้าพเจ้าหยุดเล่นการพนัน เมื่อนั้นข้าพเจ้าจะพบว่าตนเองไม่มีเงินเหลือเลย
- บ่อยครั้งที่ข้าพเจ้าเกิดความรู้สึกว่าถูกผลักดันให้กลับไปเล่นการพนันเพื่อให้ได้เงินที่เสียไปครั้งก่อนๆ กลับคืนมา
- ข้าพเจ้าเคยถูกผู้คนติเตียนเกี่ยวกับการเล่นการพนันของข้าพเจ้าในอดีต
- ข้าพเจ้าพยายามที่จะเอาชนะการเล่นการพนันเพื่อให้ได้เงินกลับไปใช้หนี้สิน

### ท่านมีความตระหนักเกี่ยวกับการเล่นการพนันของผู้อื่น หรือไม่?

การพนันอาจเป็นปัญหาได้ หากคนบางคนมีพฤติกรรมดังนี้:

- ใช้จ่ายเงินทองไปกับการพนันมากกว่าที่คนเหล่านี้ควรจะเล่นเพราะเงินกำลังเงินของเขา
- กำลังใช้เวลามากสำหรับการเล่นการพนัน
- เห็นว่าการเล่นการพนันเป็นหนทางสำหรับปลดปล่อยหนี้สิน
- มีการยืมเงินอยู่เสมอเพื่อใช้ชำระค่าใบเรียกเก็บเงินหรือเป็นค่าใช้จ่ายต่างๆ
- เริ่มมีการขายข้าวของส่วนตัว เช่น โทรศัพท์ เครื่องเล่นสเตอริโอ หรือเครื่องเพชรพลอย
- เริ่มมีความลับเกี่ยวกับเงินทอง
- เริ่มมีความลับเกี่ยวกับการไปไหนมาไหนและทำอะไร
- เริ่มชอบตรูครืดคิดใหม่ ๆ
- เริ่มหลีกเลี่ยงการพบปะผู้คน (เพราะอาจเคยหยิบยืมเงินจากผู้คนเหล่านั้น)
- ไม่ให้ความสนใจต่อกิจกรรมทางสังคม ปฏิเสธการเชิญชวนที่ไม่เคยปฏิเสธมาก่อน

### การกั้นตนเองออกจากสถานที่

นอกเหนือจากความช่วยเหลือจากแหล่งบริการให้คำปรึกษาต่างๆ เหล่านี้แล้ว ท่านหรือคนบางคนที่ท่านรู้จักอาจต้องการมีส่วนร่วมในโครงการกั้นตนเองออกจากสถานที่ของ SKYCITY ซึ่งภายใต้โครงการนี้ ลูกค้าของ SKYCITY เองสามารถอาสาที่จะขอกั้นตนเองออกจากคาสิโนของ SKYCITY ทุกแห่งในประเทศนิวซีแลนด์เป็นระยะเวลาหนึ่งปี โปรดดูรายละเอียดได้จากเอกสารแจกเกี่ยวกับโครงการกั้นตนเองออกจากสถานที่ของ SKYCITY