

如果您想找人談談自己或您認識的人的嗜賭問題時，您可撥打下列電話：

**嗜賭問題協助專線 — 0800 654 655**  
(24小時免費保密服務)

其它免費諮詢輔導嗜賭問題的機構包括：

- 救世軍綠洲中心 Salvation Army Oasis Centres  
(位於Henderson, Otahuhu, Howick, Manukau, North Shore, St Lukes) — 09 846 0660
- 嗜賭問題基金會 Problem Gambling Foundation  
— 0800 664 262
- 亞裔人士專線 Asian Hotline — 0800 862 342
- 太平洋島民嗜賭問題協助專線 Pasifika Gambling Helpline — 0800 654 657
- 毛利人嗜賭問題協助專線 — 0800 654 656
- 社區酗酒和毒品輔導服務 — 09 845 1818
- Hapai Te Hauora Tapui — 09 520 4796
- 圖普太平洋精神健康及戒毒服務 — 09 845 1810
- Raukura Hauora o Tainui — 09 267 2899

“如果您本身  
或您認識的人  
有嗜賭跡象時，  
幫助近在咫尺。”

**嗜賭問題協助專線**  
**0800 654 655**

24小時免費保密服務

需要  
拉您一把？



嗜賭問題協助專線 0800 654 655  
(24小時免費保密服務)



Helping Hand - Chinese

天空城極為看重我們作為東道主所應負的責任，客戶的安全及福祉是我們的第一要務。

對某些人而言，賭博可能帶來傷害，包含財務問題、情緒痛苦以及家庭關係的破裂。

如果您本身或您認識的人有嗜賭跡象時，幫助近在咫尺。

### 您是否對自己的賭博行為感到擔心？

以下陳述如果有四項以上您的答案為肯定時，則您可能嗜賭問題：

- 有時賭博完後我感到憂鬱和焦慮
- 有時我對自己賭博的行徑有罪惡感
- 當我靜思時，賭博有時的確造成我的問題
- 有時我覺得最好不要告訴人家，特別是我的家人，我花在賭博的時間和金錢
- 我常發現當我不賭博時我身無分文
- 我常覺得有衝動要再賭博以贏回前次賭輸的錢
- 我過去曾因賭博受到批評
- 我曾試著用贏錢的方式來還債

### 您是否擔心某人有嗜賭問題？

如果某人有下列情況則可能有嗜賭問題：

- 賭輸的錢超過他們可負擔的範圍
- 花很多時間在賭博上
- 把賭博當作一種還債的方式
- 經常借錢支付日常的帳單和花費
- 開始變賣個人財物，如電視機、音響或首飾
- 對錢的事情變得神秘兮兮
- 對他們的行蹤和所做的事情變得神秘兮兮
- 開始申請新的信用卡
- 開始規避某些人（可能欠了他們錢）
- 對社交活動失去興趣，拒絕以前他們通常會接受的社交要約

### 自我禁足

除了可向這些機構尋求協助之外，您或您認識的人可能想參與天空城的“自我禁足”計劃。在此計劃下客戶可自願要求天空城禁止其本人進入天空城位於紐西蘭的各賭場，為期一年。詳情敬請參閱天空城“自我禁足”小冊。